

## پیوست دوم

### کریستال‌ها

شفا از طریق سنگ‌ها می‌تواند روش قدرتمندی برای کار با چاکراها باشد. به تصاویر نگاه کنید و توضیحات زیر را به کار ببرید تا برای تصمیم‌گیری صحیح در خصوص اینکه کدام سنگ‌ها با نیازهای شما مطابقت دارند کمک کنید.

#### کهربا



کهربا نوعی سنگ عالی برای تقویت چاکراهای شبکه خاجی و شبکه خورشیدی است. هرچه زردتر باشد، برای چاکراهای شبکه خورشیدی بهتر است. هر چه رنگ نارنجی بیشتر باشد، برای چاکرای شبکه خاجی بهتر است.

#### یاقوت ارغوان



یاقوت ارغوان معمولاً اولین سنگی است که افراد هنگام یادگیری دربارهٔ سنگ‌ها جذب آن می‌شوند. این سنگ با چاکرای چشم سوم و تاج مطابقت دارد و بسیار آرام‌بخش است و به پرورش شهود ما کمک و از حملات روانی جلوگیری می‌کند.

#### آپوفیلیت



این سنگ معمولاً بی‌رنگ، سفید یا خاکستری است. اما گاهی اوقات آپوفیلیت به رنگ سبز کمیاب ظاهر می‌شود. این سنگ با ارتعاش بالا با چاکرای تاج مطابقت دارد و به ما کمک می‌کند توانایی‌های روانی خود را تقویت کنیم. به ویژه برای رفع انسداد در چاکرای تاج بسیار خوب است.

### آکوامارین



آکوامارین مربوط به چاکرای گلو است و رنگ آبی یا سبز آبی دارد. با فعال کردن چاکرای گلو به ما در ارتباطات شفاف کمک می‌کند و در سطوح فیزیکی و احساسی بسیار آرام بخش و شادی آور است.

### تورمالین سیاه



تورمالین سیاه نوعی سنگ عالی برای چاکرای ریشه است، زیرا بسیار باثبات است. با این حال، بیشتر به عنوان سنگ برتر برای محافظت روحی شناخته می‌شود، زیرا تمام انرژی‌های منفی را که به سمت شما هدایت می‌شود، از بین می‌برد. این سنگ باید روی بدن را بپوشاند.

### سنگ خون



این سنگ چاکرای ریشه را تقویت و به شما کمک می‌کند تا به طور کامل ثبات بدن خود را حفظ کنید. این سنگ به رنگ سبز تیره با لکه‌های قرمز است. این، سنگ نشاط است و به استقامت و قدرت کمک می‌کند. همچنین به تمام انواع اختلالات خونی کمک می‌کند.

### کیانیت آبی



کیانیت آبی نوعی سنگ بسیار ارتعاشی است که به بهبود چاکرای گلو کمک می‌کند. از آنجایی که برای بیماری‌های روانی مفید است، به چاکرای چشم سوم نیز کمک می‌کند. به راحتی می‌توان آن را با خطوط متمایز کشیده و مسطح و تیغه مانند مشاهده کرد.

## کارنلین

کارنلین نوعی سنگ نارنجی رنگ است که چاکرای شبکه خاجی را فعال می‌کند. هنگامی که کارنلین رنگ قرمز تیره دارد، می‌تواند چاکرای ریشه را نیز مورد توجه قرار دهد. اگر رنگی مایل به زرد داشته باشد، با چاکرای شبکه خورشیدی طنین انداز می‌شود.



## سلسیت

رایج‌ترین رنگ سلسیت خاکستری مایل به آبی است. این سنگ چاکرای گلو را فعال می‌کند؛ اگرچه چاکرای دیگر بدن، مانند چشم سوم و تاج را نیز درمان می‌کند. این سنگ مناسبی برای استفاده در هنگام ارتباط با ملکوت الهی است.



## کوارتز شفاف

کوارتز شفاف نوعی سنگ چند منظوره عالی است که تمام چاکراها را مورد توجه قرار می‌دهد، اما به ویژه برای بهبود چاکرای تاج بسیار مفید است. این سنگ نوعی تقویت کننده عالی است و می‌توان آن را بین سنگ‌های دیگر قرار داد تا خواص درمانی آنها را افزایش دهد.



## مرجان (قرمز)

مرجان در رنگ‌های زیادی وجود دارد، اما مرجان قرمز که در اینجا نشان داده شده است، چاکرای ریشه را باز



کرده و فعال می‌کند. همچنین می‌تواند سیستم گردش خون و استخوان‌ها را در بدن تقویت کند و فرآیندهای متابولیک ما را برای کمک به آزادسازی ناخالصی‌ها از سیستم عضلانی تحریک کند.

### زمرد



زمرد یک شفا دهنده قوی قلب در سطوح عاطفی و جسمی است و محرک عشق، شفقت، شفا و فراوانی است. این سنگی است که بیشتر نشان دهنده انرژی چاکرای قلب است.

### فلوریت



فلوریت را می‌توان در رنگ‌های زیادی یافت و اغلب دارای چندین رنگ در یک نمونه است. همه سایه‌های وضوح ذهنی و میدان‌های انرژی را روشن می‌کنند. بسته به رنگ‌هایی که دارد، همه چاکراها را درمان می‌کند، اما اغلب با چاکرای چشم سوم مرتبط است.

### عقیق آتشین



عقیق آتشین بیشتر با چاکرای ریشه مرتبط است که آن را فعال می‌کند، اما شبکه خاجی و چاکراهای شبکه خورشیدی را نیز تحریک می‌کند. این سنگ چند رنگ است که دارای رنگ پایه قهوه‌ای تیره با رگه‌های نارنجی، قرمز، سبز و طلایی است.

## گارنت



گارنت در طیف گسترده‌ای از رنگ‌ها وجود دارد، اما معمولاً نوع قرمز آن معروف است که برای چاکرای ریشه بسیار مفید است. پاکسازی نواحی آشفته زندگی ما را بر عهده می‌گیرد و می‌تواند اختلالات ستون فقرات، استخوان و خون را درمان کند.

## کلسیت سبز



کلسیت در رنگ‌های زیادی وجود دارد و نوع سبز آن چاکرای قلب را تحریک می‌کند. چاکرای قلب را از استرس پاک می‌کند و به آرامش، تعادل عاطفی و ارتباط با قلب کمک می‌کند.

## کیانیت سبز



کیانیت سبز، ما را به چاکرای قلبمان متصل می‌کند و به ما کمک می‌کند تا حقیقت قلب خود را پیدا کنیم و ما را راهنمایی می‌کند تا با آن حقیقت زندگی کنیم. این سنگ، کریستال‌های مسطح و تیغه‌ای شکل دارد. توجه: کیانیت سبز را نباید با آب نمک تمیز کرد وگرنه آسیب می‌بیند.

## تورمالین سبز



تورمالین سبز می‌تواند از رنگ سبز پاستلی تا زیتونی تیره متفاوت باشد. چاکرای قلب را درمان می‌کند و یکی از سنگ‌های برتر برای خود درمانی است. باعث تعادل بدن می‌شود و سنگی عالی برای افزایش سلامت گیاهان آپارتمانی است.

### هماتیت



هماتیت به شدت چاکرای ریشه ما را ایمن می‌کند و شاید موثرترین سنگی باشد که به ما کمک می‌کند در بدن و دنیای فیزیکی به ثبات و آرامش برسیم. به راحتی با سایر سنگ‌های زمین مانند تورمالین سیاه و کوارتز دودی هماهنگ می‌شود.

### الماس هرکیمر



الماس‌های هرکیمر معمولاً شفاف هستند، اما می‌توانند بیشتر دودی باشند تا بی‌رنگ. چاکرای تاج را فعال و باز می‌کنند. نور معنوی خالص این سنگ به ما کمک می‌کند تا میدان‌های انرژی خود را تصفیه کنیم و در حین مدیتیشن متمرکز بمانیم.

### یولیت



یولیت اغلب به رنگ بنفش یا شفاف آبی مایل به اسطوخودوس به نظر می‌رسد. راه نور را از چاکرای گلو به چاکرای تاج باز می‌کند و بنابراین با چاکراهای گلو، چشم سوم و تاج در ارتباط است. برای التیام زخم‌های کهنه مؤثر است.

### یشم



یشم در رنگ‌های مختلف وجود دارد، اما نوع سبز آن محبوب‌ترین است. یشم سبز چاکرای قلب را هماهنگ و متعادل می‌کند و سنگی برای

شفای قلب است. باعث رشد مداوم انرژی نیروی حیات می شود که به نام «چی» شناخته شده است.

### کونزیت



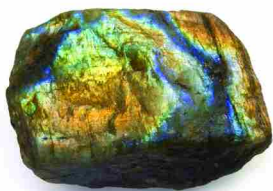
کونزیت با چاکرای تاج و قلب طنین انداز می شود و انرژی ذهن را با انرژی قلب هماهنگ می کند. این سنگ به پایه گذاری باورهای ما کمک می کند، شهود را تقویت می کند و به ما کمک می کند سردرگمی را برطرف کنیم و قلب را به روی انرژی های عشق باز می کند.

### کیانیت



رنگ های مختلفی از کیانیت وجود دارد که به طور کلی برای همه چاکراها شفا بخش است. کیانیت آبی با چاکرای گلو و چاکرای چشم سوم کار می کند، در حالی که کیانیت سبز به چاکرای قلب متصل می شود.

### لابرادوریت



لابرادوریت مملو از درخشش های سبز آبی، طلایی، نارنجی، قرمز و حتی گاهی بنفش است. این سنگ قیمتی، معجزه می کند و استفاده از آن، توانایی های ذاتی ما را افزایش می دهد. این سنگ به همه چاکراها کمک می کند، اما به ویژه برای چاکرای تاج مفید است.

### سنگ لاجورد



این سنگ چاکرای چشم سوم و گلو را فعال می کند. سنگی برای روشن بینی و تشخیص است. آبی تیره با لکه های طلایی و گاهی سفید است. آن را روی چشم سوم خود قرار دهید تا به شما کمک کند که به رؤیاهای خود برسید.



### لیپدولیت



رنگ لیپدولیت اغلب صورتی یا ارغوانی است. با همه چاکراها طنین انداز می‌شود، اما چاکرای چشم سوم و قلب را فعال می‌کند. سنگ آرامش و طهارت روحی است. مراقبه با آن می‌تواند انرژی‌های مسدود شده در هر یک از چاکراها را پاک کند.

### سنگ آهن‌ریا



سنگ آهن‌ریا، شکلی از مگنتیت، چاکرای ریشه را قوی می‌کند. همچنین گفته می‌شود که سیستم گردش خون را تقویت و به اختلالات خونی کمک می‌کند. به راحتی قابل شناسایی است؛ زیرا اغلب با ذرات کوچک مگنتیت و سایر مواد معدنی مغناطیسی پوشیده شده است.

### سنگ ماه



سنگ ماه دارای درخشش آبی مایل به سفید است. می‌تواند قدرت زنانه و ارتباط آنها با ملکوت الهی را برای زنان آشکار کند. هنگامی که توسط مردان استفاده می‌شود، سمت راست مغز را تحریک می‌کند که تعادل عاطفی را تشویق و چاکرای تاج را فعال می‌کند.

### ابسیدین



ابسیدین سیاه رایج‌ترین نوع ابسیدین است و به رنگ مشکی و براق عرضه می‌شود. این سنگ، چاکرای ریشه را پایه‌گذاری می‌کند و انرژی‌های منفی را درون خودمان و محیط اطرافمان از بین می‌برد. همچنین بسیار محافظت‌کننده است و اندام شنوایی را از ناهماهنگی پاک می‌کند.



### عقیق



چند نوع عقیق وجود دارد، اما ما بیشتر با اونیکس سیاه آشنا هستیم. اونیکس سیاه چاکرای اول را تحریک می‌کند و ما را با انرژی الکترومغناطیسی زمین متصل می‌کند. این سنگ، انرژی‌های بیش از حد را آرام و متراکم می‌کند و اضطراب را کاهش می‌دهد.

### تورمالین نارنجی



تورمالین در تنوع‌ها و رنگ‌های زیادی وجود دارد. تورمالین نارنجی چاکرای شبکه خاجی را تحریک می‌کند و خلاقیت، حس ششم و میل جنسی را افزایش می‌دهد. بسیار نادر است و معمولاً با رنگ‌های زرد و قرمز دیده می‌شود.

### زبرجد



رنگ زبرجد از زیتونی تا سبز لیمویی متغیر است. چاکرای قلب و همچنین چاکرای شبکه خورشیدی را هماهنگ می‌کند. این سنگ به ما کمک می‌کند عشق جهانی را دریافت کنیم که به ما کمک می‌کند در تمام سطوح زندگی، فراوانی دریافت کنیم.

### فناسیت



فناسیت نوعی ماده معدنی کمیاب است که به راحتی می‌توان آن را با سنگ‌های دیگر مانند کوارتز یا توپاز اشتباه گرفت. این سنگ مولد قدرتمند انرژی نور سفید خالص است و چاکراهای تاج و چشم سوم را فعال می‌کند.

### جاسپر قرمز



جاسپر قرمز چاکرای ریشه را باز و تحریک و ما را با قدرت به زمین متصل می‌کند. فرکانس این سنگ می‌تواند انرژی کندالینی فرد را تحریک کند. توجه: بالا بردن انرژی کندالینی باید به تدریج انجام شود!

### کوارتز سرخ



کوارتز سرخ اولین سنگ عشق است. چاکرای قلب را فعال می‌کند و به ما کمک می‌کند تا در زندگی مان، جامعه، زمین، کیهان، ملکوت الهی، به دیگران عشق بورزیم و از دوست داشتن خود آگاهی داشته باشیم. به آرامی اما با قدرت به ما کمک می‌کند تا قلبمان را التیام بخشیم.

### یاقوت



یاقوت به شدت چاکرای ریشه را تحریک می‌کند و نیروی حیات و نشاط را برای ما به ارمغان می‌آورد. اگر می‌خواهید بدن فیزیکی، ذهنی و عاطفی خود را فعال کنید از سنگ یاقوت سرخ استفاده کنید. شجاعت را القا می‌کند و جریان انرژی نیروی حیات را در بدن تحریک می‌کند.

### کوارتز روتایل یا سوزنی



کوارتز سوزنی با همه چاکراها طنین انداز می‌شود، اما اغلب با چاکرای شبکه خورشیدی مرتبط است. به ثبات عواطف و افکار کمک می‌کند و می‌تواند برای درمان سیستم گوارش و بهبود جذب مواد مغذی استفاده شود.

### سلنیت

سلنیت برای پاکسازی اندام شنوایی مؤثر است و نیز برای هر کار پاکسازی انرژی عالی است. چاکرای تاج و همچنین چاکرای چشم سوم را به سرعت فعال می‌کند. اغلب به شکل گرز دیده می‌شود.



### کوارتز دودی

کوارتز دودی یک سنگ قوی است که کاملاً برای استحکام و پاکسازی به کار می‌رود. چاکرای ریشه را فعال و باز می‌کند و انرژی‌های منفی را از بین می‌برد و به ما نیرو می‌دهد.



### سودالیت

این سنگ آبی عمیق چاکرای گلو و همچنین چاکرای چشم سوم را فعال می‌کند. این سنگ به ما کمک می‌کند تا حقیقت خود را بازگو کنیم و ارتباطات را بهبود ببخشیم. منفی‌گرایی را کاهش و مثبت‌اندیشی را افزایش می‌دهد. گرفتگی صدا و ناراحتی گلو ممکن است با استفاده از سودالیت بهبود یابد.



### یاقوت کبود درخشان

یاقوت کبود ستاره‌ای، چشم سوم را فعال می‌کند. تمرکز افکار ما را تقویت می‌کند و به عنوان سنگ خرد و خوش‌شانسی شناخته می‌شود. با این کار روی چشم سوم خود مدیتیشن کنید تا اثرات آن را احساس کنید.



### سوگیلیت



سوگیلیت، چاکرای چشم سوم و همچنین چاکرای تاج را با قدرت باز می‌کند. خواص مفید و متعددی دارد. محافظت‌کننده و پاک‌کننده است و قلب و ذهن را بهبود می‌بخشد. این سنگ به ما کمک می‌کند بر ناامیدی و این احساس غلبه کنیم که در زندگی حق انتخابی نداریم.

### سنگ خورشید



سنگ خورشید نام خود را از رنگ گرم و نور منعکس شده خود گرفته است که ما را به یاد خورشید می‌اندازد. به چاکرای شبکه خاجی و همچنین چاکرای شبکه خورشیدی انرژی می‌دهد. سنگ خورشید خلاقیت و میل جنسی را تحریک می‌کند.

### تانزانیت



تانزانیت چاکراهای چشم سوم و تاج را فعال می‌کند. این سنگ، انرژی‌های ذهن و قلب را با هم ترکیب می‌کند که به ما کمک می‌کند بر عقل خود متمرکز بمانیم. رایج‌ترین گونه‌های آن از رنگ آبی تا آبی مایل به بنفش متغیر هستند، اگرچه برخی نیز طلایی تا زرد قهوه‌ای نیز وجود دارد.

### فیروزه



فیروزه احتمالاً قدیمی‌ترین سنگ مورد استفاده در بین تمام سنگ‌های قیمتی است. با چاکرای گلوی ما طنین‌انداز می‌شود و استفاده از آن می‌تواند به کسانی که خجالتی هستند و نمی‌توانند جهان خود را به اشتراک بگذارند، قدرت دهد. فیروزه، سنگی برای بخشش است.

### توپاز سفید



توپاز سفید که علاوه بر این به عنوان توپاز بی‌رنگ نیز شناخته می‌شود، چاکرای تاج را تحریک می‌کند و حس ششم ما را تقویت می‌کند و به درمان بیماری‌های روانی کمک می‌کند. می‌تواند به کسانی که به دلیل ترس در گفتن حقیقت مشکل دارند کمک کند یا برای کسانی که در یادگیری حقیقت وجودی خود به کمک نیاز دارند، مفید باشد.

### عقیق زرد



عقیق زرد چاکرای شبکه خورشیدی را هماهنگ می‌کند و به ما کمک می‌کند شجاعت، اعتماد به نفس و قدرت را پرورش دهیم. همچنین ممکن است به مشکلات گوارشی مانند آلرژی‌های غذایی و متابولیسم کمک کند و تمرکز و حافظه را افزایش دهد.

### سیتترین زرد



رنگ سیتترین می‌تواند از زرد کم‌رنگ تا تقریباً نارنجی متغیر باشد و برخی ممکن است دارای ته رنگ قهوه‌ای باشند. سیتترین زرد چاکرای شبکه خورشیدی را تحریک می‌کند و اراده ما را تقویت و مرکز قلب ما را به شدت پاکسازی می‌کند.

### چشم ببر زرد



چشم ببر زرد چاکرای چشم سوم را تحریک می‌کند. این سنگ سرزندگی، تلاش، وضوح ذهنی و عمل فیزیکی مان را به شدت تقویت می‌کند. این سنگ به ما کمک می‌کند به نیازها و چالش‌های خود در زندگی پاسخ دهیم و در عین حال با ثبات باقی بمانیم.

## توپاز زرد



توپاز زرد چاکرای شبکه خورشیدی را فعال و اراده ما را به شدت تقویت می‌کند. این سنگ به ما کمک می‌کند به خواسته‌های خود برسیم و به کاهش استرس و تحریک پذیری کمک می‌کند. هنگام استفاده از این سنگ، بهتر است آن را روی بدن قرار دهید.